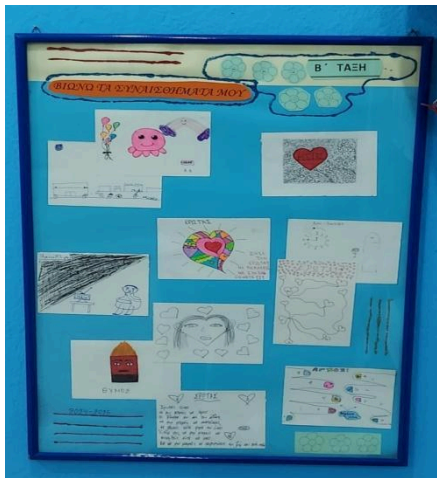


ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας έχει σκοπό την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας επί σχετικών θεμάτων. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ, «η ψυχική υγεία ορίζεται ως μία κατάσταση ευεξίας κατά την οποία το άτομο συνειδητοποιεί τις ικανότητές του, μπορεί να αντιμετωπίσει τις πιέσεις της ζωής και να συνεισφέρει στην κοινωνία». Αναμφίβολα, το σχολείο διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην προάσπιση, βελτίωση και προαγωγή της ψυχικής υγείας και ευεξίας των μαθητών. Η συστηματική υλοποίηση δράσεων που στοχεύουν στην προαγωγή της ψυχικής έχει πολύπλευρα οφέλη: την θετική επίδραση στη σχολική επίδοση, την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας, την καλλιέργεια γνωστικών, κοινωνικών και συναισθηματικών δεξιοτήτων αναγκαίων για την αντιμετώπιση των προκλήσεων του παρόντος και του μέλλοντος και την μείωση των πιθανοτήτων εμφάνισης μελλοντικών προβλημάτων και συμπεριφορών υψηλού κινδύνου.

Με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας, οι μαθητές/μαθήτριες του Γενικού Λυκείου Νικήσιανης αποτύπωσαν τον ψυχικό τους πλούτο και επέδειξαν την ευαισθησία τους σε θέματα ψυχικής υγείας μέσα από εικαστικές/ζωγραφικές δημιουργίες, οι οποίες εφεξής διακοσμούν χώρους της σχολικής μονάδας.